

THEATRE D'IMPROVISATION

Avec Loïc GERVAIS

De 10 à 16 ans

STAGE JEUNE : 40€*

Les 13-14-15 juillet 2015
Salle des Fêtes de Reyvroz
Lundi et mardi de 13h30 à 16h30 et
mercredi de 10h à 17h00.
Prévoir un pique-nique.

Imaginez un instant que vous puissiez dire ce que vous voulez, comme vous le voulez... imaginez que vous puissiez être dans une même journée chevalier Jedi ou océanographe spécialiste des requins. Imaginez que vous puissiez comprendre les gens d'un simple regard et tordre des barres de fer par la pensée. Laissez vous entraîner par votre imagination et voyez jusqu'où elle peut vous emmener...

De 8 à 15 participants

+ de 16 ans

STAGE ADULTE : 25€*

Le 17 juillet 2015
Salle des Fêtes de Vailly
de 10h00 à 17h00
Prévoir un pique-nique.

Reprenez confiance en vous. Laissez de côté vos soucis quotidiens et venez le temps d'une journée partager un moment de plaisir en toute simplicité. Pas de prise de tête, laissez les idées noires au placard et réveillez le volcan qui est en vous.

A partir de 6 participants.

ESCALADE : 70€*

Avec Guillaume MEYNET

De 8 à 16 ans

Du 16, 17 et 18 juillet 2015
ou
Du 22, 23 et 24 juillet 2015

Rocher de Porte, Bellevaux
de 9h à 12h

- Premier jour d'initiation/évaluation du niveau
- Deuxième jour : Grimpe
- Dernier jour : Via Ferrata de Bellevaux avec un adulte accompagnateur

De 6 à 10/12 participants

ATTENTION : Taille minimum requise 1,40m

RANDONNEE

Avec les accompagnateurs en montagne de Bellevaux.

Tout âge

CHAVAN LES CHARMETTES : 20€*

Le 11 juillet 2015

Rendez-vous à 8h vers le télésiège de la Chèvrerie Bel itinéraire de randonnée en moyenne montagne. Les plus : endroit assez sauvage et peu fréquenté, observation de chamois, marmottes et d'une flore exceptionnelle. Rando à la journée, environ 5 à 6h de marche. Suivant l'avancement de la remise en état des pistes forestières suite aux crues du 1^{er} mai départ de :

- Bellecombe après la Chèvrerie alt : 1183m ou
- Le plan des Rasses un peu plus loin : alt 1250m
- Chavan 1588m
- Col de Chavannais 1785m
- Les Charmettes 1650m
- Col des Foglys 1650m retour au plan des Rasses
- Pas de difficulté particulière

A partir de 10 participants

Tout âge

NIFLON POINTE D'IREUSE : 20€*

Le 18 juillet 2015

Rendez vous à 8h sur la place de Bellevaux. Quand l'alpage à soif... les bergers trinquent ; Sortie géologie sur le massif de Niflon. Intérêt : Venez découvrir la formation des Alpes et plus particulièrement le Chablais.

- Départ du Sciard : alt 1320m,
- Pointe d'Ireuse alt 1880m,
- Niflon d'en haut alt 1760m,
- Niflon d'en bas alt 1660m
- Pas de difficulté particulière

A partir de 10 participants

SORTIE ROLLER : 10€*

Avec Sylvain VUATTOUX

Niveau : confirmé

Le 18 juillet 2015
10h00 à 15h00

Rendez-vous sur place, lieu à définir selon le nombre de participants.

A partir de 10 participants

DEGUSTATIONS

LA MAISON DES FLAVONES : 35€*

Avec Joan PELLETIER

+ de 18 ans

Le 10 juillet 2015
Sciez
19h30 (Environ 3h)

La dégustation comprend une sélection de vins et d'huiles accompagnée d'un buffet de produits locaux en accord.

- Blancs** :
- Subtilité vin de France
- Rouges** :
- 100% Xavier Côtes du Rhône sud
 - Sélection la Rouviolle Minervois
 - Château la Gaffelière St Emilion Gd Cru

De 8 à 20 participants.

Possibilité de transport en commun et selon le nombre de personnes intéressées coût à définir

LES VIGNES DE PARADIS : 10€*

Avec Dominique LUCAS

Vin Nature et culture biodynamique

+ de 18 ans

Le 3 juillet 2015
Ballaison
A 19h30 (1h/1h30)

- Promenade dans la vigne avec les explications sur les méthodes culturales en biodynamie.
- Visite de la cave et méthode de vinification. Découvertes des amphores et pyramides.
- Dégustation** et explication des cépages avec un petit buffet léger. (différents pains et fromages)

De 6 à 30 participants

Possibilité de transport en commun et selon le nombre de personnes intéressées : coût à définir

VTT – MCF Vallée verte

Avec Yannick TARDY

Tout âge

L'école de VTT, partenaire de la MJC, propose une réduction de 10% aux adhérents sur l'ensemble de ses stages d'été. Plus d'information sur : <http://mjc-du-brevon.fr>

PHOTOGRAPHIE
Avec Antoine BERGER

+ de 18 ans

PAYSAGE ET NATURE
SUR LA MONTAGNE D'HIRMENTAZ : 100€*

Les 4 et 5 juillet 2015

- **Samedi 4 :**
 - RDV à 14h au départ de rando d'Hirmentaz (local technique des pistes)
 - Randonnée jusqu'au sommet et installation du lieu de bivouac
 - Vers 16h, cours pédagogique sur les bases de la photographie et orientation progressive vers la photographie de paysage.
 - Vers 18h, initiation à la photographie de nature au téléobjectif (photo "proxi" de fleurs). Atelier de 1h environ
 - Vers 19h, atelier photographie de paysage au soleil couchant. Initiation aux filtres dégradés gris & travail sur la composition.
 - Vers 22h, retour au lieu de bivouac & pique-nique au coin du feu de camp.
 - Si la motivation est toujours présente, initiation à la photographie de nuit et au light painting (à l'aide de frontales & tisons).

- **Dimanche 5**
 - Lever aux aurores vers 5h du matin & atelier photographie de paysage au soleil levant. Travail au téléobjectif pour isoler les montagnes du Chablais & au grand angle.
 - Vers 8h : petit déjeuner sur le lieu de bivouac puis retour au voiture (en général vers 10h).
 - On termine la matinée et le stage par un atelier "photographie en forêt" au dessus du village de Bellevaux. En fonction de la météo, on pourra aussi terminer au Lac de Vallon.

De 6 à 10 participants
Adaptation ou annulation selon la météo

NB : Les organisateurs se réservent le droit d'annuler ou reporter une activité en cas d'inscriptions insuffisantes ou de conditions météorologiques défavorables.

*Coût de l'adhésion MJC 2014-2015 non compris.

** L'abus d'alcool est dangereux pour la santé.

PHOTOGRAPHIE
Avec Antoine BERGER

+ de 18 ans

AUTOUR DE L'EAU : 100€*

Les 24 et 25 juillet 2015

- **Samedi 25 :**
 - RDV à 14 à la MJC du Brevon
 - Direction le bas Chablais à la recherche des petits étangs... en fonction de la météo, les Vouas du Lyaud ou le Puisard d'Orcier par ex. Travail sur le reflet, le graphisme, etc...
 - Vers 18h, transfert au bord du lac Léman pour profiter du coucher du soleil et des belles lumières. Initiation aux filtres dégradés gris, au polarisant, pose longue, etc...
 - Une fois les photos terminées, pique-nique ou restaurant au bord du lac (à définir avec les participants).

- **Dimanche 26 :**
 - Réveil aux aurores et RDV à 5h30 au Lac de Vallon ! Séance "lever du soleil & reflet du Roc d'Enfer" autour du lac de Vallon.
 - Vers 8-9h, petit déjeuner au bord du lac
 - En fonction des conditions de débit des rivières, on se dirigera soit vers les chutes d'eau de la Diomaz ou sur le torrent du Nant en amont des chutes de Bellevaux pour terminer le stage par une cession "eau vive & pose longue"

De 6 à 10 participants
Adaptation ou annulation selon la météo

CIRQUE : 70€*
Avec Sophie DUCHENE

De 5 à 12 ans

Du 6 au 10 juillet 2015

Salle Plurivalente de Lullin.
Tous les jours de 10h00 à 12h00 et vendredi après midi de 14h00 à 16h00.
Avec un petit spectacle pour les parents présents.

Jonglerie, Équilibre sur objets Faire du cirque, c'est avant tout un moyen de s'épanouir en développant une confiance en soi et envers les autres. Jouer, laisser libre cours à sa créativité...
Le cirque permet aux enfants de prendre conscience de leur corps et de l'espace qui les entoure. Ils apprennent à maîtriser leurs émotions, à dépasser leur peur, à se surpasser.

De 6 à 12 participants



MJC du Brevon

LES STAGES DE L'ETE

ENFANTS ET ADULTES

Inscription uniquement au bureau de la MJC avec un dossier complet, tous les mardis de 16h00 à 17h00 jusqu'au 30 juin ou sur rendez-vous au 06.70.36.84.02